

SLAA:s inledningstext

©1985, 2003 The Augustine Fellowship, Sex and Love Addicts Anonymous, Fellowship-Wide Services, Inc. All Rights Reserved.

Anonyma Sex och Kärleksberoende är en tolvstegs- och tolvtraditionsinriktad gemenskap baserad på Anonyma Alkoholisters program. Det enda kravet för medlemskap i SLAA är en önskan att sluta leva ut ett mönster av sex- och kärleksberoende. SLAA är självförsörjande genom frivilliga bidrag från dess medlemmar och är gratis för alla som behöver det.

För att motverka de destruktiva konsekvenserna av vårt beroende tar vi hjälp av fem huvudsakliga tillgångar:

1. **Nykterhet:** Vår villighet att sluta agera ut vårt personliga bottenlinjebeteende, en dag i taget.
2. **Sponsorskap och möten:** Vår förmåga att söka stöd i SLAA's gemenskap.
3. **Stegen:** Vårt tillämpande av tolvstegsprogrammet för att uppnå sexuell och känslomässig nykterhet.
4. **Service:** Vårt ideella arbete där vi ger tillbaka av det vi får från SLAA.
5. **Andlighet:** Vårt utvecklande av en relation med en kraft starkare än oss själva som kan vägleda oss och ge oss styrka i vårt tillfrisknande.

SLAA har ingen anknytning till andra företag eller organisationer, vare sig religiösa eller världsliga.

Vi har dock slutit oss samman för att ta itu med vårt sex- och kärleksberoende. Vi finner en gemensam nämnare i våra tvångsmässiga beteenden, vilket gör personliga skillnader som t.ex. kön och sexuell inriktning ovidkommande.

Vi måste noga skydda varje SLAA-medlems anonymitet. Vidare försöker vi undvika otillbörlig uppmärksamhet från media.