ДВЕНАДЦАТЬ ШАГОВ *

Анонимные зависимые от секса и любви (S.L.A.A.)

1. Мы признали своё бессилие перед зависимостью от секса и любви, признали, что наша жизнь стала неуправляема.

2. Пришли к убеждению, что Сила более могущественная, чем мы, может вернуть нас к здравомыслию.

3. Приняли решение препоручить нашу волю и нашу жизнь Богу, независимо от того, как мы Его понимаем.

4. Провели тщательную и бесстрашную моральную переоценку самих себя.

5. Признали перед Богом, собой и другим человеком истинную природу наших заблуждений.

6. Полностью подготовили себя к тому, чтобы Бог устранил все эти недостатки характера.

7. Смиренно просили Его исправить наши изъяны.

8. Составили список всех людей, которым мы причинили зло, и преисполнились желанием загладить свою вину перед ними.

9. Лично возмещали причинённый этим людям ущерб там, где это было возможно, кроме тех случаев, когда это могло навредить им или кому-либо другому.

10. Продолжали самоанализ и, когда были непраыы, сразу признавали это.

11. Стремились путём молитвы и размышления улучшить наш сознательный контакт с Богом, как мы Его понимали, молясь лишь о знании Божьей воли для нас и о силе для ее осуществления.

12. Достигнув духовного пробуждения, к которому привели эти шаги, мы старались донести смысл наших идей другим зависимым от секса и любви и применять эти принципы во всех сферах нашей жизни.

*©1985 The Augustine Fellowship, S.L.A.A., Fellowship-Wide Services, Inc. Все права защищены. Двенадцать Шагов переизданы и адаптированы с разрешения Международной Службы Анонимных Алкоголиков Inc . Разрешение к печатанию и адаптации Двенадцати Шагов не означает, что А.А. связаны с этой программой. А.А. - программа восстановления только от алкоголизма. Использование Двенадцати Шагов в связи с программами и действиями, которые переняты от А.А., но которые рассматривают другие проблемы, не подразумеваются иначе.

ДВЕНАДЦАТЬ ШАГОВ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ

1. Мы признали свое бессилие перед алкоголем, признали, что мы потеряли контроль над собой. 2. Пришли к убеждению, что только Сила более могущественная, чем мы, может вернуть нам здравомыслие 3. Приняли решение препоручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы Его понимали. 4. Глубоко и бесстрашно оценили себя и свою жизнь с нравственной точки зрения. 5. Признали перед Богом, собой и каким-либо другим человеком истинную природу наших заблуждений. 6. Полностью подготовили себя к тому, чтобы Бог избавил нас от всех наших недостатков. 7. Смиренно просили Его исправить наши изъяны. 8. Составили список всех тех людей, кому мы причинили зло, и преисполнились желанием загладить свою вину перед ними. 9. Лично возмещали причиненный этим людям ущерб, где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому. 10. Продолжали самоанализ и, когда допускали ошибки, сразу признавали это. 11. Стремились путем молитвы и размышления углубить соприкосновение с Богом, как мы понимали Его, молясь лишь о знании Его воли, которую нам надлежит исполнить, и о даровании силы для этого. 12. Достигнув духовного пробуждения, к которому привели эти шаги, мы старались донести смысл наших идей до других алкоголиков и применять эти принципы во всех наших делах.

Для получения дополнительной информации на русском языке посетите веб-сайт S.L.A.A. https://slaafws.org/russian/