

מאפיינים של התמכרות למין ואהבה

©1990. החברות האוגוסטינית, מכורים אנונימיים למין ואהבה, השירותים לכלל החברות, בע"מ. כל הזכויות שמורות.

1. כיוון שיש לנו מעט גבולות בריאים, אנחנו מקיימים יחסי-מין ו/או מתקשרים רגשית לאנשים מבלי להכיר אותם.
2. מתוך פחד נטישה ובדידות, אנחנו נשארים וחוזרים לקשרים הרסניים וכואבים, מסתירים את הצרכים התלותיים שלנו מעצמנו ומאחרים, הופכים יותר ויותר מבודדים ומנוכרים כלפי חברים ואנשים קרובים, עצמנו ואלוהים.
3. מתוך פחד ממחסור רגשי ו/או מיני אנחנו רודפים באופן כפייתי ונכנסים למערכות יחסים אחת אחרי השנייה, ולפעמים מנהלים יותר מרומן רגשי או מיני אחד בכל פעם.
4. אנחנו מבלבלים אהבה עם תלות, משיכה מינית או גופנית, רחמנות ו/או הצורך להציל או להינצל.
5. אנחנו מרגישים ריקניים ולוקים בחסר כשאנחנו לבד. חרף הפחד שלנו מקרבה, אינטימיות ומחויבות, אנחנו תמיד מחפשים קשרים מיניים או רגשיים.
6. אנחנו הופכים לחץ, בדידות, כעס, בושה, פחד וקנאה למיניים. אנחנו משתמשים במין או תלות רגשית כדי להחליף אכפתיות מטפחת ותמיכה.
7. אנחנו משתמשים במין ומעורבות רגשית כדי לשלוט ולהפעיל מניפולציות על אחרים.
8. אנחנו הופכים משותקים או שדעתנו מוסחת לחלוטין בגלל אובססיות מיניות ופנטזיות.
9. אנחנו מתחמקים מאחריות לעצמנו באמצעות התחברות לאנשים שלא זמינים רגשית.
10. אנחנו נשארים משועבדים לתלות רגשית, מזימות רומנטיות או פעילויות מיניות כפייתיות.
11. כדי להימנע מלהרגיש פגיעים, אנחנו נסוגים מכל מעורבות וטועים לחשוב שאנורקסיה רגשית ומינית היא החלמה.
12. אנחנו מצמידים תכונות מאגיות לאחרים. אנחנו רואים בהם התגלמות השלמות ומבקשים את קרבתם, ואז מאשימים אותם כשהם לא ממלאים את הציפיות והפנטזיות שלנו.