

Le préambule D.A.S.A.

©1985, 2003 The Augustine Fellowship, Sex and Love Addicts Anonymous, Fellowship-Wide Services, Inc. All Rights Reserved.

Dépendants affectifs et sexuels anonymes est une fraternité comportant 12 étapes et 12 traditions selon le modèle suggéré par Alcooliques Anonymes. Le seul critère pour être membre de DASA est un désir sincère de mettre fin à ses comportements de dépendance affective ou sexuelle. DASA se veut entièrement gratuit et se maintient uniquement grâce aux contributions de ses membres.

Pour combattre les effets néfastes de la dépendance affective ou sexuelle, nous avons recours à 5 ressources principales:

1. **La sobriété:** notre disposition à arrêter nos comportements déclencheurs au jour le jour selon notre propre définition de ce que représente la sobriété affective et sexuelle pour chacun de nous.
2. **Le parrainage/les réunions:** notre recours au support fraternel des membres DASA.
3. **Les étapes:** notre mise en pratique du programme de rétablissement en douze étapes dans le but d'en arriver à la sobriété affective et sexuelle.
4. **Le service:** notre façon de remettre à la communauté de DASA ce que nous continuons à recevoir gratuitement.
5. **La spiritualité:** notre désir de développer une relation avec une puissance supérieure à nous-mêmes, susceptible de nous guider et de nous aider dans notre rétablissement.

En tant que fraternité, DASA n'a aucune opinion sur des sujets extérieurs et ne recherche pas de controverse. DASA n'est affilié à aucune organisation, cause, religion ou philosophie.

Cependant nous sommes unis dans un but commun: améliorer notre comportement affectif ou sexuel. De plus, nous croyons que nous avons un dénominateur commun dans nos habitudes obsessives/compulsives qui rend toute différence de sexe ou orientation sexuelle insignifiante.

Il est essentiel de protéger l'anonymat de chaque membre avec un soin très particulier. Enfin, nous préférons éviter d'attirer l'attention des médias sur DASA dans son ensemble.