

* التقاليد الاثني عشر لزمالة مدمنو الجنس والحب المجهولين SLAA

1. إن مصلحتنا المشتركة يجب أن تأتي في المقدمة؛ والتعافي الشخصي يعتمد على وحدة زمالة مدمنى الامور الجنسية و العاطفية مجهولى الهوية.
2. لتحقيق هدف مجموعتنا لا توجد سوى سلطة مطلقة واحدة: إله عطوف، علينا أن نسعى ليكون ضمير مجموعتنا موافقاً لمشيئته وما قادتنا إلا خدم مؤتمنون وهم لا يحكمون.
3. مطلب العضوية الوحيد هو الرغبة في الامتناع عن انماط من السلوك المتعلقة بالجنس و الحب.
4. يجب على كل مجموعة أن تكون مستقلة بذاتها إلا في الأمور التي تؤثر على مجموعات أخرى أو على زمالة مدمنى الجنس و الحب المجهولين ككل..
5. كل مجموعة ليس لها سوى هدف أساسي واحد هو حمل الرسالة لمدمنى الجنس و الحب الذين لا يزالوا يعانون
6. لا يجوز أبداً لأي مجموعة من زمالة مدمنى الجنس و الحب المجهولين أن تؤيد أو تمول أو تعير اسم الزمالة لأي مرفق ذي نشاط مشابه أو مشروع خارجي لكي لا يتسبب المال أو الممتلكات أو الجاه في تحويلنا عن هدفنا الأساسي
7. يجب على كل مجموعة من زمالة مدمنى الجنس و الحب المجهولين أن تعتمد على نفسها بالكامل وأن ترفض المساهمات الخارجية.
8. زمالة مدمنو الجنس و الحب المجهولين يجب أن تبقى للأبد غير مهنية ولكن مراكز خدمتنا قد توظف عمالة متخصصة
9. زمالة مدمنو الجنس و الحب المجهولين بهذا المفهوم لا ينبغي أبداً أن تكون منظمة ولكننا قد ننشئ مجالس خدمة أو لجان تكون مسؤولة مباشرة نحو من تخدمهم
10. زمالة مدمنو الجنس و الحب المجهولين ليس لها رأي في القضايا الخارجية؛ لذلك لا ينبغي أبداً الزج باسم الزمالة في أي جدل علني
11. إن سياستنا في العلاقات العامة قائمة على الجذب بدلاً من الدعاية؛ فنحتاج دائماً أن نحافظ على المجهولية الشخصية على مستوى الصحافة والإذاعة والأفلام.
12. المجهولية هي الأساس الروحي لكل تقاليدنا، فلنتذكر دائماً وأبداً أن نقدم المبادئ على الشخصيات.

* © 1985 زمالة قسطنطين مدمنى الجنس و الحب المجهولين بخدمات الزمالة العالمية، جميع الحقوق محفوظة. إن التقاليد الاثنا عشرة أعيد طباعتها وتم التعديل فيها بتصريح من مكتب الخدمة العالمية لزمالة مدمنى الكحول المجهولين. إن السماح لنا بإعادة طبع وتكييف التقاليد الاثنا عشر لا يعنى أن مدمنى الكحول المجهولين ينتسبون إلى هذا البرنامج. حيث أن برنامج مدمنى الكحول المجهولين هو برنامج للتعافي من إدمان تعاطى الكحول فقط. ولكننا نستخدم التقاليد الاثنا عشرة جنباً إلى جنب مع بعض البرامج والأنشطة الأخرى والتي هي على غرار مدمنى الكحول المجهولين لكي نعالج بها مشاكل أخرى ليس إلا.

التقاليد الاثني عشر لزمالة مدمنو الخمر المجهولين AA

1. إن مصلحتنا المشتركة يجب أن تأتي في المقدمة؛ والتعافي الشخصي يعتمد على وحدة "مدمنى الخمر المجهولين". 2. لهدف مجموعتنا لا توجد سوى سلطة عليا واحدة -إله محب كما قد يعبر عن مشيئته في ضمير مجموعتنا؛ ما قادتنا إلا خدم مؤتمنون هم لا يحكمون. 3. المطلب الوحيد للعضوية هو رغبة في التوقف عن شرب الخمر. 4. يجب على كل مجموعة أن تكون مستقلة بذاتها إلا في الأمور التي تؤثر على مجموعات أخرى أو "مدمنى الخمر المجهولين" ككل. 5. كل مجموعة ليس لها سوى هدف أساسي واحد هو حمل الرسالة لمدمنى الخمر الذين مازالوا يعانون. 6. لا يجوز أبداً لأي مجموعة من "مدمنى الخمر المجهولين" أن تؤيد، تمول أو تعير اسم "مدمنى الخمر المجهولين" لأي مرفق ذو نشاط مشابه أو مشروع خارجي لكي لا يتسبب مشاكل المال، الممتلكات أو الجاه في تحويلنا عن هدفنا الأساسي. 7. يجب على كل مجموعة من "مدمنى الخمر المجهولين" أن تعتمد على نفسها بالكامل وأن ترفض المساهمات الخارجية. 8. "مدمنى الخمر المجهولين" يجب أن تبقى للأبد غير مهنية ولكن مراكز خدمتنا قد توظف موظفين متخصصين. 9. "مدمنى الخمر المجهولين" بهذا المفهوم لا ينبغي أبداً أن تكون منظمة، ولكننا قد ننشئ مجالس خدمة أو لجان تكون مسؤولة مباشرة نحو من تخدمهم. 10. "مدمنى الخمر المجهولين" ليس لها رأي في القضايا الخارجية؛ لذلك لا ينبغي أبداً أن يجر اسم "مدمنى الخمر المجهولين" إلى أي جدل علني". 11. إن سياستنا في العلاقات العامة قائمة على الجذب بدلاً من الدعاية؛ فنحتاج دائماً أن نحافظ على المجهولية الشخصية على مستوى الصحافة، الإذاعة والأفلام. 12. المجهولية هي الأساس الروحي لكل تقاليدنا، تذكرنا دائماً وأبداً أن نقدم المبادئ على الشخصيات.