

S.L.A.A. INTERNATIONAL

DENMARK

Hej, jeg hedder Jørgen, jeg er sex og kærlighedsafhængig.

Jeg hørte første gang om SLAA for 4½ år siden. Jeg var lige kommet i 12. trin i AA og spurgte min sponsor, om det var OK at gå til SLAA-møde. Han svarede, han havde tænkt på ACA, men efter at have arbejdet mig gennem trinene en gang dér var jeg mere end nogensinde sikker på, at det var bedst for mig at forblive alene resten af min tid. Ingen sex og kærlighed til mig. I vidste inderst inde, at et forhold til en kvinde ville gøre mig jaloux, få mig til at drikke og få mig til at dø.

10. februar 2006 definerede jeg mine bundlinjeadfærd med hjælp fra min SLAA-sponsor. Der kom mange ny former for frygt frem, også fysisk (én af dem gjorde, at jeg skulle rende på potte hele tiden). Men i løbet af 2. trin blev trangen til at udagere og en god del af frykten fjernet fra mig.

Det ugentlige møde i vores lille by er lille, så jeg "er nødt til" at gøre en del service. Somme tider har jeg åbnet rummet blot for at lukke igen, ikke noget møde. Mens jeg arbejdede trinene følte jeg, det var godt for mig med flere møder om ugen, så jeg tog fra Svendborg til København henholdsvis Århus flere gange om måneden. 7-8 timer plus togbilletten kostede det, og det var det værd.

For snart et par år siden begyndte jeg at oversætte SLAA-tekster til dansk, jeg var snart i det nystartede oversættelsesudvalg under Unity Dagen. En del korte tekster var oversat og måske 35 sider af Sex and Love Addicts Anonymous. Vi indsamlede og ordnede disse tekster, og så dem efter for fejl og mangler. Jeg takker for lejligheden til at fortælle lidt, uden for landets grænser, om SLAA i Danmark, Unity Dagen og SLAA's historie. Jeg skal søge at dele mine egne erfaringer og fylde ud med andres efter behov.

Jeg deltog i min første Unity Dag for fire år siden. Vi var 8 til mødet, flest fra Svendborg, hvor jeg bor og hvor mødet blev holdt denne gang.

De første SLAA-møder i Danmark var i Svendborg for snart 10 år siden, i starten under navnet S.K.A.M., senere S.L.A.A., Anonyme Sex og Kærlighedsafhængige.

Der startede grupper i København, Odense, Århus og Ålborg. Små møder, konstant lukningstruede. Der kom Unity Dag 1-2 gange om året, det blev holdt i byerne på skift. Men så blev der startet et anoreksimøde i København. I stedet for 2-5 personer til møderne var der pludselig ikke sjældent 15-25. Til næste Unity Dag var vi over 20. Sikken energi, accept og kærlighed.

De seneste Unity Dage har samlet 60-100 SLAA-medlemmer, mest fra København. Der er stor styrke og en helt speciel energi i rummene. Vi holder servicekonference om formiddagen og møder om eftermiddagen. Alle ansigt-til-ansigt-møder i Danmark er repræsenteret (det er møderne på mødelisten i www.slaa-danmark.dk).

www.slaa-danmark hører under Unity Dagen og servicegruppen. I starten blev oversættelsesudvalget nedsat på en Unity Dag, jeg tror at udvalget nu refererer til servicegruppen, der så igen refererer til Unitydagen. Jeg ved det ikke og har endnu ikke haft nogen særlig grund til at finde ud af det.

For mig var SLAA godt nyt. SLAA har forandret mit liv, givet mig håb. Jeg har endnu ikke mødt en sexpartner (anoreksi er sej), men jeg er begyndt at få venner i og uden for SLAA.

Det er også fantastisk at følge andre SLAA'eres forandringer. Helbredelse tager tid, men det er virkelighed. Der sker hele tiden gode ting, mirakler tager undertiden lidt længere, andre gange sker de bare.

Tak, fordi jeg må dele. Lykke og held!

Jørgen

Hi, I am Jorgen, sex and love addict.

I heard of S.L.A.A. first time 4½ years ago. I had just come into 12th step in AA and asked my sponsor, if it was OK to go to an S.L.A.A. meeting. He said he had thought of ACA. After working the steps once more in this fellowship, I was more than ever convinced, that I had better stay alone the rest of my life. No sex for me and no love for me. I knew deep inside, that any relationship with a woman would make me jealous, make me drink, and make me die.

February 10th 2006, I defined my bottom line behavior with help from my S.L.A.A. sponsor. Suddenly I could feel many new fears, also physically (I had to run to the small room very, very often). However, the worst of my urges and a good load of my fears were taken away while I worked my second step.

There is one small meeting a week in our small town, so I "have to" do a lot of service. Sometimes I have been opening the room just to close it again, no meeting. While working the steps I felt I needed more than one meeting a week, so I often spent 8-9 hours travelling to join an S.L.A.A. meeting in a bigger town.

Almost a couple of years ago I started translating S.L.A.A. texts into Danish, soon I was in the brand new Translation Committee. Many short texts had been translated and maybe 35 pages of Sex and Love Addicts Anonymous. We collected and organized these texts and "streamlined" the useable ones. Thank you for asking me to tell a little about S.L.A.A. in Denmark, Unity Day and S.L.A.A. history in Denmark. I shall try to tell my own experiences, but I also tell a little of what I was told, to fill in the holes.

I went to my first Unity Day in S.L.A.A. four years ago. We were eight persons from all of Denmark, mostly from the small town Svendborg, where I live and where the Unity Day was held that time.

The first S.L.A.A. meetings were in Denmark almost ten years ago, under the name of S.K.A.M. The name changed to S.L.A.A., Anonyme Sex og Kærlighedsafhængige.

Small groups grew up in Denmark (small Svendborg and the 4 biggest cities in Denmark). The meetings were small and fought to stay alive. Unity Day was once or twice a year, places rotating, but then 3½ years ago an anorexia meeting was started in Copenhagen. Instead of 2-5 members at a meeting there were suddenly 15-25 joining. At next Unity Day, we were over 20. What an energy, acceptance and love.

The latest two Unity Days have gathered 60-100 S.L.A.A. members, mostly from Copenhagen. What a power and a very special energy in the rooms. We have Service Conference before noon and meetings in the afternoon. All S.L.A.A. f2f groups in Denmark are represented (that's the meetings listed under "Møder" in www.slaa-danmark.dk).

www.slaa-danmark.dk refers to the Intergroup and the Unity Day. In the beginning our Translation Committee was chosen on a Unity Day and referring to the Unity Day. I think that this committee now refers to the Intergroup, which then again refers to the Unity Day. I do not know and have had no reason to find out so far.

For me S.L.A.A. is real good news. It changed my life, gives me hope. I have not met a sex partner yet (anorexia is very tough), but I started getting friends in and outside the S.L.A.A.

It is also fantastic to see what happens to other members. Recovery takes time, but it is real. Good things happen all the time, miracles sometimes take a little longer, sometimes they just happen.

Thank you for letting me share. Godspeed!

Jorgen P.